

Wechseljahre – eine äusserst spannende Zeit des Anbruchs und Aufbruchs

Wechseljahre sind keine Krankheit, also kein medizinisches Thema, sondern eine äusserst interessante Zeit im weiblichen Lebenslauf. Neben der Vermittlung von Wissen bietet der Kurs Raum für Austausch und Übungen und hat zum Ziel, sich mit Begeisterung auf diese Lebensphase einlassen zu können.

Kursleitung: Maria Hersche, Andrea Maria Ottiger

Kursdauer: 3 Abende: Mittwoch, 21. / 28. Oktober, 4. November 2015, 19.30 – 21.30 Uhr

Kursort: PHSG Marienberg, Rorschach, Zimmer 311

Kursgeld: 120 Fr.

Anmeldeschluss: 25. September 2015